

OD CHIRURGIE K ŠETRNÉMU ŘEŠENÍ

PŮVODNÍ PROFESÍ PLASTICKÝ CHIRURG MUDR. VIKTOR FIKER DLOUHÁ LÉTA PŮSOBIL TAKÉ NA NĚMECKÉ KLINICE, KDE SE SPECIALIZOVAL NA REKONSTRUKČNÍ A POPÁLENINOVOU CHIRURGII A CHIRURGII RUKY. NYNÍ VEŠKEROU ENERGII VĚNUJE TOMU, ABY PACIENTY OPERACÍ UŠETŘIL. POSTUPEM ČASU A ZKUŠENOSTÍ SE ZAČAL ZABÝVAT CELOSTNÍ MEDICÍNOU, PSYCHOSOMATIKOU A ALTERNATIVNÍMI ZPŮSOBY LÉČBY.

Pane doktore, kdy nastal ten zlom a vy jste z oboru plastické chirurgie předsedal na léčbu mimo mantinely západní medicíny? Jaká byla vaše motivace?

Asi před rokem mi došlo, že u chronických onemocnění vlastně neléčíme, pouze tlumíme symptomy, a to za cenu dalšího narušení rovnováhy. Před půl rokem jsem na vlastní oči viděl, že i některým operacím je možné se zcela vyhnout, například u syndromu karpálního tunelu a „skákového prstu“. Neměl jsem jinou volbu než je přestat operovat. Pokračovat by bylo proti mému přesvědčení.

Krom jiného jste byl expertem na chirurgické řešení lipedému pomocí liposukcí. Co tato diagnóza obnáší a jak se změnil váš přístup coby lékaře?

Lipedém je velmi traumatizující diagnóza, týkající se téměř výhradně žen. Navzdory dodržování přísných diet a aktivnímu sportování jim přibývá tuk na dolních končetinách (často i pažích), které poté ještě k tomu bolí a otékají. Tyto ženy jsou odkázány na trvalé nošení kompresivního prádla a pravidelné lymfodrenáže. Samy trpí svým vzhledem, a aby toho nebylo málo, od lékařů ještě dokola slyší, že mají méně jíst a více se hýbat. Bylo mi jich líto, proto jsem se na tuto diagnózu specializoval – na úkor estetických operací. Těchto žen stále přibývá (jen v Německu jsou jich čtyři miliony), je

to stejné jako u ostatních civilizačních chorob. Otevírají se nové „prosperující“ kliniky. Vidím zde paralelu se současným zdravotnictvím všeobecně – náklady stále vyšší a společnost stále nemocnější.

Zpětně tedy hodnotíte chirurgický přístup v léčbě lipedému jako slepou uličku?

Ano, i zde jsem se rozhodl po letech přestat operovat a hledat jinou cestu. Zatím účinnější metoda než liposukce bohužel neexistuje, nicméně když už mi začaly na zákroky chodit klientky v počátečních stádiích, vlastně preventivně, bylo to na mě moc. I kdybych bez chirurgického zásahu dokázal jen zastavit progresi onemocnění a zbavit klientky obtíží, byl by to velký zlom. Operace přeci jen není bez rizik.

Vaše postupy i myšlení se v mnohém vymykají zažitým lékařským metodám a dogmatům západní medicíny. Co kromě fyzikálních a biochemických vlivů podle vás ovlivňuje zdraví člověka nejvíce?

Čím více jsem se se svými klientkami bavil, tím více mi docházelo, jak velký má na průběh jejich choroby vliv psychika – ta přímo ovlivňuje fyzikálně-chemické procesy v těle, dokonce i genovou expresi. Životní prostředí hraje samozřejmě nemalou roli, i s tím si ale dokáže každý organismus poradit. Lidské tělo je dokonalé, jen mu musíme dát prostor ukázat, co dokáže samo. Dnešní věda je mnohem dál, než většina lidí

tuší. To, co ukazuje epigenetika společně s kvantovou fyzikou, vyvrací dosavadní dogmata západní medicíny. Systém je ale ignoruje, přestože jde o uznávané obory. Dostatek důkazů, že je všechno trochu jinak, než jsme se učili, mi ukázala vibrotaktilní technologie. A to nejen u karpálních tunelů a lipedému...

Jde o tak skokový průlom v oblasti wellness, sportu a zdravotnictví, že jsem se dobrovolně vzdal kariéry plastického chirurga, abych se mohl osobně podílet na jejím dalším rozvoji. Zásadně nikoho o ničem nepřesvědčuji. Mé klientky ovšem přesvědčily mě – připadal jsem si jako Alenka v říši divů, když jsem začal technologii testovat. Postupně jsem objevoval využití ve svém oboru, později i mimo něj.

Prosím, popište nám principy vibrotaktilní technologie... Jak vypadá její praktické využití?

Když to hodně zjednoduším, jde o mechanický kód (podobně jako Braillovo písmo), který je jemnými receptory v kůži přenesen nervovými drahami do mozku, kde zharmonizuje komunikaci buněk autonomního nervového systému. Ten je zodpovědný za řízení fyziologických procesů v celém těle. První modely byly ve formě vložek do bot či ponožek. Od roku 2023 je k dispozici v podobě náplastí, pod názvem Super Patch. Rizika ani kontraindikace neexistují.

Jak se náplasti používají?

Aplikace je jednodušší než se namazat krémem. Jde o tenkou náplast, kterou si nalepíte kamkoliv na tělo. Většinou se lepí na paži či trup, pokud jde ale o bolesti či otoky, doporučuji aplikaci přímo na postiženou oblast. Náplast je koncipovaná na 24 hodin, na EEG je vidět odezva do několika minut. U některých problémů stačí jediná náplast, někdy je třeba lepit několik týdnů, především pro dosažení trvalého výsledku. Náplasti neléčí – pouze aktivují „samoléčebný potenciál“ vašeho těla.

Pro koho jsou náplasti určené především a jaké neduhy pomáhají zmírnit?

Každý si najde své oblíbené náplasti. Od kojenců až po tu nejstarší generaci. Vývoj celé technologie byl motivován snahou vynálezce vyléčit svou maminku z roztroušené sklerózy. Jako první tak vznikla náplast s názvem Liberty – velmi oblíbená u starších lidí, kterým vrací stabilitu, sílu a pohyblivost. Mezi mé favority patří především Defend, který se osvědčil pro posílení imunity, u otoků, alergií, astmatu, syndromu karpálního tunelu a „skákové prstu“, po operacích či úrazech. Na bolest je určená náplast



Freedom. Sám jsem ji úspěšně testoval na pooperační bolesti, nicméně nejděčnější jsou klientky s migrénami a menstruačními bolestmi. Úleva přijde rychleji než po běžných analgetikách, u migrén nás příjemně překvapilo i postupné snižování frekvence jejich výskytu. Na lymfatické otoky pomáhá Ignite, pro zvýšení fyzické síly a výkonnosti používají sportovci Victory, na problémy se spánkem funguje REM, u klimakterických obtíží si ženy pochvalují Rocket, na ekzémy je úžasný Lumi, od stresu a úzkostí pomáhá Peace... A tak bych mohl pokračovat ještě dlouho.

Uvedme konkrétní příklady. Jak se chovají červené krvinky po aplikaci náplasti Defend?

Nebudu zacházet do detailů, ale v zásadě má většina lidí permanentně v krvi červené krvinky posilované do shluků, které ucpávají jemné cévy, což má velký vliv na vznik otoků, navíc v plicích se tyto krvinky nedostatečně okysličují. Pět minut po nalepení náplasti Defend jsou krvinky od sebe oddělené, volně prochází kapilárami a v plicích se efektivně okysličí.

S tím souvisí její efekt na zmírnění pooperačních otoků a rychlejší hojení. Po operaci očních víček klientky díky tomu nepotřebovaly žádné léky proti otokům a doporučené třídní chlazení omezily na pouhých pár hodin po zákroku. Stačila i jedna jediná náplast, nalepená na paži po skončení operace. V běžném životě je Defend také oblíbený u dlouhých letů, nohy vám prostě neotečou.

V období přelomu roku spousta z nás řeší potřebu vnitřní harmonie. Do nového roku chceme všichni vkročit s novou energií. Jaké náplasti by se nám mohly hodit?

Mezi nejoblíbenější náplasti patří Peace. Té někdy říkám „meditace v náplasti“. Její účinnost byla potvrzena studií zaměřenou na úzkosti. Osvědčuje se nám ale i v těch nekritičtějších životních situacích. Trýznivé myšlenky mizí, aniž by byl člověk utlumen. Pro zlepšení nálady je určená náplast Joy. Nikdy jsem ji nepovažoval za důležitou, nicméně už po několika týdnech lepení se lidé zbavují antidepressiv. Tady ovšem zatím žádné studie neproběhly. Jinak je to mu ale produktu REM, který prokázal zkrácení doby usínání a delší spánek s lepší strukturou. Mezi ženami si oblibu získal Rocket, navrácí jim „chuť“ a smyslnost v každém věku. No a pokud jde o energii, mezi sportovci je velmi oblíbená Victory, rovněž podrobená přísné studii. Zvyšuje fyzickou sílu a vytrvalost. Na otázku medailistů, jestli je vůbec povolena, jsem si už zvykl.

Jste si jistý, že nejde o placebo efekt?

Všem, komu náplasti zafungovaly, bylo jedno, jestli jde o placebo, hlavně když se jim ulevilo. Že ale nejde o placebo, už prokázalo dostatečné množství studií. A fungují i u nemluvnat, kde by bylo placebo jen těžko vysvětlitelné.

Jak si pomáháte vy sám, když jste třeba ve stresu nebo vás něco bolí? Poradíte nějakou techniku, kterou zvládne každý?

Návratem do přítomného okamžiku (jako by minulost ani budoucnost neexistovala), vědomým dýcháním, meditací. Pokud jde o bolest, prostě ji přijmu, nebráním se jí, pak většinou odezní sama. Každý odpor ji jen zhorší. Když jste ve stresu, zastavte se, zhluboka se nadechněte a pomalu vydechněte – několikrát za sebou. Soustřeďte se pouze na dech. Prociťte své tělo.

A co jídelníček, jakou roli ve fungování lidského organismu hraje a jaký způsob stravování hodnotíte jako nejpřínosnější?

Na to nejsem expert, určitě ale jíst v klidu, vědomě a s láskou. Co nejméně průmyslově zpracovaných potravin a polotovarů. Co nejvíce čerstvého lokálního ovoce a zeleniny. Nepřehánět to s masem, není nutné každý den. Nadbytek stravy s omega-6 mastnými kyselinami a relativním nedostatkem omega-3 je

prokletím dnešní doby. Stejně tak kohoutková voda, ochucené a syčené nápoje. Kdo máte možnost, pijte čistou pramenitou vodu.

Setkáváte se často s nepochopením ze strany konzervativního spektra kolegů?

Rozhodně ano. Žádné důkazy nejsou dostatečné. Pokud by přijali fakt, že mám pravdu, ztratili by půdu pod nohama. Zpochybnili by vše, na čem si dosud zakládali. Chápu je. Hippokratova přísaha pro mě ale znamená víc než jen dodržování doporučených postupů.

Založil jste společnost VibroCare Medical s cílem seznamovat lékařskou obec s vibrotaktilní technologií. Jaké máte ohlasy?

Ano, to byla původní idea. Velmi rychle jsem ale zjistil, že běžní lékaři „nevidí a neslyší“. Došlo mi, že musím jít přes obyčejné lidi, kteří časem lékaře donutí se o technologii zajímat. Ohlasy a podpora veřejnosti jsou obrovské a jsem za ně upřímně vděčný.

Jste v Estetice, nemohu se tedy nezeptat: mohou mít náplasti pozitivní vliv i na vzhled?

Ano, je tu i náplast Lumi, zodpovědná za zdraví kůže. Po několika minutách je možné naměřit vyšší emisi biofotonů, jinak řečeno plet začne zářit. To běžným okem nezaregistrujete, po pár dnech ale pozorujeme úbytek vrásek a lepší kvalitu pleti. Nemám rád fotografie „před a po“, často jsou zkreslené. Nicméně při dokumentaci efektu Lumi jsem nevěřil vlastním očím. Každý den byl vidět jednoznačný rozdíl v hloubce vrásek. Tehdy mi začalo být proti srsti nabízet dál drahé procedury. Musíme ale počítat s individuálními rozdíly.

Fascinovaly mě rovněž její účinky na ekzémy, které po letech mizely v rádech dnů. Mně samotnému, když už byli dermatologové zoufalí a nabízeli pouze kortikoidy, zmizel přes noc po jediné náplasti.

Momentálně testujeme, zda Lumi funguje i na růst vlasů.

Prozradíte nám svoje profesní předsevzetí do nového roku 2026?

Co nejrychleji otevřít oči co nejvíce lidem a společně s vynálezcem technologie Super Patch Jayem Dhaliwalem efektivně odbourávat zastaralá dogmata a hranice stávající medicíny.

Budu rád, když se čtenářky a čtenáři, které téma rozhovoru zaujalo, podívají na naše webové stránky www.vibromedical.cz. ■