



MUDr. Viktor Fiker

VELKÉ PŘIZNÁNÍ PLASTICKÉHO CHIRURGA: rozhovor o změně pohledu na léčbu

Lékař s dlouholetou praxí otevřeně popisuje, proč začal zpochybňovat některé běžné postupy, jak vnímá roli léků a operací a proč klade větší důraz na přirozené procesy v lidském těle.

Plastický chirurg otevřeně přiznává, že dlouhou dobu v podstatě poškozoval své pacienty, aniž by si to uvědomoval. Tvrdí, že problém není ojedinělý a mnozí lékaři v tom pokračují, protože odmítají přijmout nové vědecké poznatky. V rozhovoru vysvětluje, proč přehodnotil svůj přístup a proč dnes klade takový důraz na přirozené léčebné schopnosti lidského těla.

■ Jak jste dospěl k tomu, že jste mohl pacientům nevědomky škodit?

Dlouho jsem věřil tomu, co mě medicína naučila, ale postupně jsem začal vidět výsledky, které tomu neodpovídaly. Uvědomil jsem si, že některé postupy pacientům nepomáhají tak, jak bych si přál a jak by z hlediska jejich potřeb bylo žádoucí, a že nové vědecké poznatky se mnohdy ignorují. Rozhodl jsem se proto řídit vlastním svědomím a ne pouze autoritami.

■ Co bylo prvním impulsem ke změně vašeho přístupu?

Začalo to u otoků po plastických operacích, kdy pacientky po zákrocích, jako jsou například operace víček, nepotřebovaly nejen léky, ale ani žádné dlouhé chlazení. Postupně jsem ve vlastní každodenní praxi viděl, že se stav pacientů zlepšuje i bez standardní medikace. To, co mnozí označují za zázrak, je podle mých zkušeností jen důkaz toho, že jsme ve vědě udělali velký krok kupředu.

■ Jaký máte dnes názor na běžně používané léky a operace?

Jsem přesvědčený, že kortikoidy a některé operace se používají zbytečně často. Podle mé zkušenosti tyto přístupy často jen potlačují příznaky,

místo aby řešily příčinu. Viděl jsem zlepšení u ekzémů, alergií nebo astmatu i bez léků, což mě utvrdilo v tom, že bychom měli dát tělu šanci využít jeho vlastní potenciál.

■ Lze tento přístup využít i u jiných potíží? Třeba ve spojitosti s operací karpálního tunelu?

Ano, operace karpálního tunelu, skákavého prstu a ganglionové cysty jsou pro mě minulostí. Přestal jsem je operovat, když jsem na vlastní oči viděl, že to jde i bez operace. U skákavého prstu a karpálního tunelu ve skutečnosti jen rozřežeme funkční struktury, abychom udělali více prostoru pro zánětlivý otok! Teď ale vidíme, že je možné vyřešit zánět i doma a bez lékařů.

■ Jak podle vás vypadá budoucnost medicíny?

Jsem přesvědčený, že budoucnost není v nových lécích ani drahých přístrojích. Lidské tělo má obrovský samoléčebný potenciál, který jsme zatím neuměli správně využít. Lékaře určitě potřebujeme, ale měli by být otevření novým poznatkům a méně závislí na zavedených systémech. Já jsem se touto cestou vydal a považuji ji za správnou.

nechcioperaci.cz

VibroCare[®]
Medical



vibromedical.cz

