

Náplast budoucnosti? Nová technologie, která může změnit pohled na pohyb i regeneraci

NA ČESKÝ TRH PŘICHÁZÍ MODERNÍ NEINVAZIVNÍ TECHNOLOGIE Z AMERIKY, KTERÁ FUNGUJE BEZ LÉČIVÝCH LÁTEK A NABÍZÍ NOVÝ POHLED NA PODPORU POHYBU, STABILITY, REGENERACE I PSYCHICKÉ POHODY. O TOM, JAK NÁPLASTI VIBROCARE FUNGUJÍ, PROČ MOHOU BÝT ZAJÍMAVÉ PRÁVĚ PRO SENIORY A JAK JE BEZPEČNĚ POUŽÍVAT, JSME SI POVÍDALI S MUDR. VIKTOREM FIKEREM.

Jak byste seniorům jednoduše vysvětlil, na jakém principu náplasti VibroCare Medical fungují?

Někdy to přirovnávám k velmi jemné akupunktuře nebo spíše akupresuře, je tam hodně společných znaků. U náplastí jde o mechanický vzor aplikovaný na kůži, který funguje na podobném principu jako Braillovo písmo. Nevidomý už běžně nevnímá jednotlivé výstupky. Pohybem prstu se mu v hlavě objevují rovnou celá slova, věty a myšlenky.

Na rozdíl od Braillova písma, které se člověk musí naučit, náš mozek ovšem kód v náplasti už od malička zná, pouze se na něj rozpomene a příslušné okruhy v hlavě na základě přijatého signálu posílí. Během několika sekund až minut dojde v mozku k harmonizaci, tedy k jakémusi naladění neuronů „na stejnou vlnu“. Mizí chaotické výboje a nervový systém začne tělo řídit jako za mlada.

K odhalení těchto kódů byla nutná součinnost počítačových expertů a neurologů, kteří zanalyzovali obrovské množství dat ze světové databáze EEG. Výzkum vedoucí k vyrobení první náplasti trval skoro 20 let. Jedinou motivací jejího vynálezce bylo pomoci z invalidního vozíku své matce s roztroušenou sklerózou. Ani ty nejlepší kliniky na světě to totiž nedokázaly. Počítačový programátor se musel ponořit do studia neurologie, aby splnil svůj slib matce.

V čem je výhoda neinvazivního řešení bez použití léků právě u starších lidí?

Nechci tady útočit na léky, ale díky náplastem jsem si uvědomil, že většina léků vlastně vůbec neléčí. Pouze potlačují projevy nemocí, aby zabránily druhotným škodám. Opravdové příčiny nemocí zatím západní medicína řešit neumí, to je parketa spíše východních směrů.

Svízel léků je v množství nežádoucích účinků a interakcí. No a čím jsme starší, tím více léků nás nutí polykat. Lidské tělo je neuvěřitelně dokonalé a my se k němu chováme jako k rozbitému biochemicko-fyzikálnímu stroji, o kterém si myslíme, že už víme všechno.

Chybí nám pokora a podceňujeme sílu psychiky. Umíte si představit zenového mistra, který by do sebe sypal léky? Klíč je zkrátka v harmonii, kterou je třeba obnovit. Pak se obejdeme bez léků i my.

Může pravidelné používání náplastí podpořit lepší pohyb a větší jistotu při chůzi?

To je krásná otázka. Běžně vidíme už několik minut po nalepení první náplasti seniory šlapat do schodů, jako by najednou o deset let omládli. Je to jako koukat na zázrak, ale jejich tělo to prostě umí, jen mozek to zapomněl. Určitě má smysl náplasti nějakou dobu používat pravidelně. Nežádka se totiž po několika týdnech lepení setkáváme s dlouhodobým až trvalým efektem. Případně je možné jednou za čas nalepit znovu, aby se harmonie zase obnovila.

Samozřejmě musíme počítat s individuálními rozdíly, jak v citlivosti, tak v účinku. Senioři ale patří k našim nejvděčnějším klientům. Často mi vděčností pláčou do telefonu. Po letech se cítí opět soběstační a více v bezpečí. Náplast Liberty opravdu snižuje riziko pádu, které bývají často fatální.

U jakých typů ztuhlosti svalů nebo kloubů dává podle vás použití náplastí největší smysl?

Největší smysl vidím tam, kde je ztuhlost spojená se zhoršeným pohybovým vzorcem, bolestí, horší stabilitou nebo dlouhodobým přetížením nervového systému, včetně neurologických poruch. U seniorů se často nejde dívat jen na jeden kloub nebo jeden sval. Tělo funguje jako celek a problém v jedné oblasti se může projevit úplně jinde.

Právě proto mohou být náplasti zajímavé u lidí, kteří se hůře rozhýbávají, mají pocit nejistoty, ztuhlosti po ránu, horší koordinaci nebo se bojí pádu. Cílem není jen uvolnit jedno místo, ale pomoci nervovému systému znovu lépe řídit pohyb.

Může zlepšení komfortu, bolesti nebo napětí nepřímo pomoci i se spánkem seniora?

To každopádně, v bolestech a úzkostech se těžko usíná. Na oboje máme náplasti. Konkrétně na bolest je to náplast Freedom. Mnohdy ale bolesti mizí již po náplasti Liberty, která je určena především na mobilitu a stabilitu. Velmi dobře pomáhá především u neuropatických bolestí.

Na stres a úzkostné stavy používáme náplast Peace. Pokud jde o spánek samotný, na něj existuje speciální náplast REM, která podle studie zkracuje dobu usínání a prodlužuje spánek. Ten je pak i lépe strukturovaný, tedy plný regenerace.

Kombinace náplastí REM a Peace je velmi běžná. Peace v podvečer a REM než jdeme do postele.

U jakých běžných potíží seniorů mohou náplasti zlepšit každodenní pohodlí?

Jak už jsem se zmínil, jde především o pocit soběstačnosti, mobilitu a stabilitu, kterou jim dodává náplast Liberty. Ta je u seniorů základ. Běžně odkládají hole a cítí se zase sami sebou.

Pak je oblíbená náplast Defend, určená pro lepší imunitu a prokrvení tkání. Podle všeho brání mikrotrombotizaci v cévách, zlepšuje okysličení tkání a krásně nám funguje proti různým otokům či zánětům, včetně artritid.

Sám jsem Defend využíval po operacích místo chlazení a léků na otoky. Teď je využívám i u karpálních tunelů a skákavých prstů místo operace — příčinou je totiž nenápadný otok, který i zde po Defendu mizí.

Jsou náplasti vhodné i pro seniory, kteří užívají více léků najednou?

S léky jsme nikdy problém neměli, náplasti pouze podporují vlastní inteligenci těla, proti lékům nebojují. Co bych ale rád zmínil: u starších lidí nezačínajte kombinací více náplastí současně.

Hezky jednu po druhé, někdy může být totiž reakce odvyklého organismu příliš silná. V takovém případě stačí náplast odstranit a druhý den zkusit znovu, už bude tolerovaná lépe. Tělo si musí na příliv energie zvyknout.

Mohou senioři náplasti používat zároveň s běžnou léčbou, rehabilitací nebo fyzioterapií?

Především zde doporučuji. Tahle technologie neléčí, aktivuje samoléčebný potenciál. Fyzioterapeuti byli ti, kteří mi poprvé ukázali, co náplast dokáže. Tam, kde byli lékaři i fyzioterapeuti na hranici svých možností, náplasti dokázaly do druhého dne zdánlivě nemožné.

Po operacích má určitě smysl Defend. Pokud jde o ortopedické operace, pak kombinace Defend a Liberty. Liberty zlepšuje pohybový vzorec a stabilizuje klouby. Liberty také mimo jiné zesiluje účinek všech ostatních náplastí, udělá jakýsi reset a na ostatní náplasti jsme pak vnímavější.

Liberty by měla být součástí každé rehabilitace. Někdy říkám, že jedna náplast je jako týden v lázních.

Podle čeho vybrat správný typ náplasti pro konkrétní problém seniora?

Technologie je relativně nová, indikace odhalujeme postupně a snažíme se výběr co nejvíce zjednodušit. I tak je to ale často o vyzkoušení. Účinky náplastí se mnohdy překrývají a každý model přinese tělu nějaký užitek.

Nežádoucí účinky jsme za tři roky, co jsou náplasti dostupné v Evropě, nezaznamenali. Pouze u náplasti Victory, která je určená pro sportovce, může dojít u starších lidí ke zvýšení krevního tlaku. V takovém případě náplast jednoduše odstraňte.

